



Conseils pratiques Ouzbékistan

IMPORTANT ! Votre passeport doit disposer de 3 mois de validité au-delà de la date de retour de votre voyage. Vérifiez que vous l'avez bien signé !

A emporter : Chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, anti-diarrhéiques, anti-nausées, anti-infectieux, un désinfectant pour les petites coupures ou petites blessures, une petite lampe de poche. **Pas de bouteilles d'eau, d'objets liquides ou d'objets tranchants pour le passage des formalités de police.**

Téléphone

Pour appeler l'Ouzbékistan depuis la France, composez le 00 + 998 + 71/Tachkent (712 dans le cas d'un numéro à 6 chiffres); 662/Samarkand, 6522/Boukhara, 6222/Khiva, 742/Andijan, 6922/Namangan, 732/Fergana + le n° du correspondant.

De l'Ouzbékistan vers la France, faites le 8 + 10 + 33 + le n° du correspondant (sans le 0 initial).

Internet / Email

La plupart des hôtels sont équipés d'un business center avec des ordinateurs connectés à internet (sauf Khiva et Boukhara).

REPÈRES

Capitale : Tachkent

Nombre d'habitants : 26 Millions d'habitants.

Superficie : 447 400 km²

Langues parlées : La majorité des habitants du pays parlent l'ouzbek, une langue turcique de la famille altaïque. L'ouzbek est parlé par au moins 18 millions de locuteurs dans le monde, dont 873 000 au Tadjikistan, 550 000 au Kirghizstan, 400 000 au Turkménistan et 393 000 dans d'autres régions dont l'Afghanistan et la Chine.

Les langues minoritaires sont nombreuses en Ouzbékistan (plus d'une cinquantaine). Suite au départ de nombreux russophones, ceux-ci ne constituent plus la minorité linguistique la plus importante. Elle a été remplacée par les Tadjiks 7,7 %, lesquels parlent une langue indo-iranienne. Les russophones suivent avec une population de 1,5 million de personnes, soit 3,8 % de la population

Décalage horaire : + 4 heures en hiver et + 3 heures en été de décalage par rapport à la France (GMT + 5)

Monnaie : le soum. (Voir rubrique « Argent »)

Religion : Environ 88 % de musulmans sunnites, des orthodoxes (9 %), des petites communautés de catholiques (église polonaise), de luthériens, de juifs et quelques bouddhistes.

Economie

PIB : 59200 millions de dollars



PIB par hab : 2500 dollars

Système politique : régime présidentiel dirigiste de type parlementaire

Chef de l'Etat : Islam Karimov

GEOGRAPHIE, CLIMAT

Géographie

La république d'Ouzbékistan (en ouzbek: Uzbekiston Respublikasi) est un État d'Asie Centrale bordé au nord par le Kazakhstan, à l'est par le Kirghizistan, au sud-ouest par le Tadjikistan, au sud par l'Afghanistan et au sud-est par le Turkménistan. En réalité, les grands voisins sont surtout le Kazakhstan qui ceinture le pays d'est en ouest, puis le Turkménistan qui occupe toute la frontière sud.

La superficie totale de l'Ouzbékistan est d'environ 447 400 km² (France: 543 965 km²).

La capitale du pays est Tachkent, située à l'extrémité est du pays, presque à la frontière du Kazakhstan, du Kirghizistan et du Tadjikistan. Sur le plan administratif, le pays est divisé en douze régions, mais l'Ouzbékistan abrite, au nord-ouest, la République autonome de Karakalpakie, où se situe la mer d'Aral : 164 900 km², soit près de 37 % du territoire national.

Climat

En Ouzbékistan, le climat est continental, caractérisé par un temps sec, des étés chauds et des hivers froids. Les écarts de températures sont importants, entre la nuit et le jour, et entre le désert et la montagne. Entre juin et octobre, les pluies sont rares. En été, la température moyenne tourne autour de 30 °C, avec un pic en juin-juillet, et en hiver autour de -10 °C, en fonction des régions. En Septembre / Octobre moyenne de 20 °C la journée avec des nuits fraîches 10 / 15 °C.

SANTÉ, SECURITÉ

Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins recommandés : hépatites A et B, diphtérie, tétanos, poliomyélite et typhoïde.

Il est recommandé de boire de l'eau minérale en bouteilles qui sera fournie dans le car.

Evitez les aliments crus et respectez les mesures d'hygiène classiques : **se laver les mains avant de manger... tradition bien ancrée en Ouzbékistan.**

L'Ouzbékistan est un pays tranquille et sécurisé pour les touristes : l'étranger y est roi ! Il convient toutefois de suivre les règles élémentaires de prudence, en particulier dans les grandes villes, comme Tachkent ou Samarkand, où d'éventuels pickpockets peuvent sévir (rarement).

ELECTRICITE

Prises de 220 volts dans tous les hôtels, mais on peut trouver des prises de courant avec deux fiches rondes et d'autres avec trois fiches. Prévoir un éventuel adaptateur type USA.



NOURRITURE

Le plat national ouzbek s'appelle le PLOV, viande de mouton mélangée avec du riz et des carottes, des raisins secs et des épices (cumin, coriandre...). La préparation du plov varie selon les régions. Parmi les autres plats originaux servis : les shashliks ou kebabs, petites brochettes de viande de mouton, de boeuf, de poulet ou de foie de volaille, souvent accompagnées d'oignon cru ; les mantis, sortes de gros raviolis fourrés à la viande hachée cuits à la vapeur.

Essayez également la soupe à la viande et aux légumes appelée chorba, potage classique de nos grand-mères et goûtez aux samsas, feuilletés de viande ou de légumes proches des samosas indiens. Savourez également ces grandes galettes de pain (NAN), vendues à chaque coin de rue. Dégustez à tout moment de la journée un thé vert (excellent pour la santé) ou noir, à l'abri du soleil dans une tchaïkhana (maison de thé).

Boissons :

- Eau plate en bouteilles. Penser à bien laver tous les fruits que vous mangez et à vous laver les mains avant de passer à table.
- Thé (Tchaï) vert (à consommer sans modération) ou Noir : c'est la boisson nationale !
- Cognac : excellent cognac ouzbek (marque « UZBEKISTAN » recommandée).
- Vin : plutôt basique (vin de table), mais la qualité s'est récemment améliorée. A essayer.
- Vodka : La vodka ouzbèke est, dit-on, meilleure que la russe. L'héritage russe le plus persistant est la vodka à boire « cul-sec » : lorsqu'une bouteille est ouverte, il est d'usage de la vider, un verre après l'autre, comme cela se pratiquait à la cour de Tamerlan....

ARGENT

La monnaie est le soum (UZS). Les cartes de crédit (Visa, MasterCard, American Express) sont acceptées principalement dans les grands hôtels et chez de rares commerçants, comme les marchands de tapis à Boukhara. On peut retirer de l'argent liquide auprès de bureaux de change des hôtels, ouverts parfois 24 h/24. Le mieux est d'échanger vos Euros en espèces soums (cours officiel 1 € = 3.000 soums).

POURBOIRES

En Ouzbékistan, la pratique des pourboires est largement répandue et attendue par vos guides et chauffeurs. Elle ne doit pas être perçue comme une contrainte, mais comme une récompense pour un service rendu. Son attribution et son montant sont laissés à votre appréciation, c'est pourquoi nous ne l'intégrons pas dans nos prix.

A titre indicatif, nous vous suggérons de prévoir un minimum de 3€ par jour pour le guide et 1 € par jour pour le chauffeur.



ACHATS

Pour les souvenirs, l'Ouzbékistan n'offre que l'embaras du choix. Dans les grandes villes touristiques, vous pourrez vous rendre à l'intérieur des madrasas pour trouver toutes sortes d'étoffes et foulards en soie, céramiques, miniatures ou encore les traditionnelles *suzanis*, grandes tentures murales aux motifs traditionnels confectionnées à Ourgout, petit village dans les montagnes au sud de Samarkand. **Concentrez vos achats à Boukhara, sauf pour le bois sculpté (KHIVA)** et visez plutôt les tapis: sombres ou chamarrés, aux motifs afghans, turkmènes ou boukhariotes. Les tapis sont modernes et de bonne qualité, mais négociez en USD jusqu'à plus de 30 à 40% en moins. A Boukhara, demandez ICHTYOR (marchand de tapis francophone) dans la seconde coupole et découvrez les excellents thés et épices de toutes sortes et toutes provenances (boutique à côté du hammam du 13^{ème} siècle). En revanche, les bijoux ne sont pas d'une qualité exceptionnelle. Enfin, la calotte traditionnelle ouzbek, décorée selon des motifs particuliers à chaque ville, peut être achetée dans n'importe quel bazar.

En guise de cadeau insolite, et pour les collectionneurs, vous n'aurez aucun mal à trouver une quantité de reliques et médailles de la période soviétique: montres, appareils photos, drapeaux, effets militaires etc. Lénine y est largement représenté.

Les dollars et les euros sont acceptés en liquide quasiment partout, ils facilitent même parfois le marchandage, qui est très courant.

Munissez-vous de petites coupures et négociez.

TRADITIONS

L'Ouzbékistan est un pays musulman sunnite, mais qui est resté séparé du reste du monde musulman par l'apparition d'un pouvoir chiite en Iran, puis du monde tout court par la chape de plomb soviétique tout au long du XXe siècle. Depuis l'indépendance, l'Islam réapparaît au grand jour avec des traditions souvent figées au début des années 1920 et transmises oralement par les anciens. Cet islam particulier se mélange à des traditions religieuses et culturelles plus anciennes encore, réminiscences de mazdéisme, de zoroastrisme, de chamanisme et de traditions liées à la vie nomade dans certains endroits.

Si l'occupation soviétique a permis quelques progrès concernant le statut des femmes, ce n'est qu'à Tachkent qu'ils sont clairement visibles. Depuis l'indépendance, la tendance serait plutôt à un retour vers les valeurs musulmanes où la femme est au foyer. Dans la vallée de Ferghana, traditionnellement restée plus pratiquante que le reste du pays, les femmes portent souvent un voile plus long et mieux ajusté sur l'ensemble de la chevelure. En revanche, dans les kolkhozes des zones désertiques plus reculées, la femme a sa part de travail au même titre que les hommes, surtout pendant la période de la récolte du coton (septembre/octobre) qui mobilise tout le pays.

La tradition d'accueil et d'hospitalité est une constante en Asie centrale, prégnante dans la vallée de Ferghana ainsi que dans les villes plus touristiques comme Samarkand et Boukhara. Et il n'est pas rare pour un touriste de se faire inviter chez l'habitant plusieurs jours de suite - la règle musulmane est de trois jours -, à manger, boire de la vodka et rencontrer la famille et les voisins de l'hôte. Dans l'ensemble, l'Ouzbékistan pratique un islam tolérant et ouvert. Seules quelques mosquées de la



vallée de Ferghana sont fermées aux femmes, et les hommes seront gentiment priés de sortir à l'heure de la grande prière.

A LIRE, VOIR ou ECOUTER

Bibliographie

- **Petit Futé : Ouzbékistan country guide 2012/2013.**
- Catherine Poujol : L'Ouzbékistan à la croisée des chemins.
- Samarcande, Boukhara, Khiva, Pierre Chuvin, éd. Flammarion (2001)
- Guide Olizane Découverte : Ouzbékistan
- Ouzbékistan - Au coeur des routes de la soie", Géorama (01/2001)
- Khiva, de Frederick G. Burnaby (ed.2001)
- Samarkand, d'Amin Maalouf
- Pierre Chuvin-Gérard Degeorge : Samarcande, Boukhara, Khiva, chez Flammarion
- L'art de l'Asie Centrale, collection Sirrocco
- Michael Barry- Roland et Sabrina Michaud
- Faïences d'azur, Imprimerie Nationale
- Samarcande 1400-1500 : la cité-oasis de Tamerlan, cœur d'un empire et d'une Renaissance, Autrement, série Mémoires, n°34
- Lucien Kheren : La route de Samarcande au temps de Tamerlan
- Relation du voyage de l'ambassade de Castille à la cour de Timour Beg
- Par Ruy Gonzalez de Clavijo, Imprimerie Nationale

Films

- "Avant le lever du soleil" (années 30) de Suleyman Khodjaev
- "Tachkent, ville du pain" (années 60) de Shukhrat Abassov
- "Le Sauvage" de Kamara Kamalova
- "Qui es-tu toi?" (1989) de Djahongir Faiziev
- "Une histoire de soldat" de Zoulfikar Moussakov
- "Ouzbékistan, la route de Samarcande" Ed. Media 9, coll. DVD Guides

Musique

La musique ouzbèke est le résultat d'une riche rencontre de cultures différentes. L'indépendance de l'Ouzbékistan ne date en effet que de 1991, date avant laquelle le pays était un lieu de brassage de populations iraniennes et de nomades turcs qui ont déteint sur le patrimoine musical. Les cercles soufis, très conservateurs, ont contribué à la conservation des rythmes, sonorités et chants traditionnels. Un des chants populaires s'appelle le "Shash Maquam". Il est composé d'une introduction instrumentale suivie de six chants. Cet art du chant est transmis de génération en génération. Parmi les nombreux instruments des musiciens ouzbeks, on trouve la vielle ghidjak, le luth, le tambur (luth à manche long orné de 3 cordes en métal), la cithare...